

DŮLEŽITÉ ODKAZY

S kontaktováním odborníků, kteří Vám mohou v případě nepříznivé osobní situace pomoci, Vám rády poradí výchovné poradkyně školy. NEVÁHEJTE NÁS VYHLEDAT A KONTAKTOVAT!

Krizové linky

Děti

- Linka bezpečí: 116 111
- Linka důvěry Dětského krizového centra: 777 715 215, 241 484 149
- Krizová linka SOS centra Diakonie: 800 567 567
- Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA: 541 235 511, 608 118 088
- Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím: 734 441 233
- Psychoterapie ANDĚL – služby dětského psychologa hrazené VZP
- Centrum komplexní terapie Turnov (cktt.cz)
- Dětská poradna – Kateřina Cidlinská, Turnov, Jablonec n. N.

Rodiče

- Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000
- Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): 606 021 021
- Linka pro mámy a táty (Aperio): 739 416 408
- Krizové centrum pro děti a rodinu: 778 111 282
- Linka podpory pro rodiče a pečující osoby (Společnost pro ranou péči): 601 541 780
- Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením: 605 100 400, 734 674 853
- Linka EDA: 800 405 060 (zejména pro rodiče a blízké dětí s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu)

Oběti domácího násilí

- Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí: 116 006
- Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí PROFEM: 608 222 277
- SOS linka Centra ROSA: 602 246 102
- Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím: 734 441 233
- Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona: 737 834 345
- Adresář kontaktů na pomoc osobám ohroženým násilím CSSP

Další linky

- Linky důvěry ČR, dle krajů
- Telefonní informační a krizové linky a online pomoc MVČR
- Psychiatrická nemocnice Kosmonosy

Online pomoc

- Psychologická pomoc pedagogům i rodičům **zapojme všechny**
- Online krizové konzultace **#delamcomuzu**
- Terapie online **Nejste na to sami**
- Online poradna pro děti a rodiče
- Krizová intervence a chat poradna **SOS Centrum Diakonie**
- Duševní podpora **Charita ČR**
- Mobilní aplikace **Nepanikař**
- Kde hledat pomoc **Nevypusť duši**

- Koordinace dobrovolníků [Pomůžeme.si](#)
- Kde hledat pomoc [Opatruj.se](#)

Terapeutické služby

- Česká asociace pro psychoterapii, z.s. - [Adresář \(wildapricot.org\)](#)
- Najděte toho správného terapeuta - [Terapie.cz](#)
- Vyzkoušejte psychoterapii přes videohovor — [Hedepy](#)
- Psychosomatická a psychoterapeutická klinika [Eset](#) – Praha

Sociální a krizové služby

- [Centrum Locika](#) - pomoc pro děti ohrožené domácím násilím
- [Dům tří přání](#) - pomoc dětem a rodinám v náročné životní situaci
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#)
- [Poradna VIGVAM](#) - podpora po ztrátě blízkého člověka

Finanční a materiální pomoc

- Hmotná nouze
- Nájemné – příspěvky
- Ošetřovné pro zaměstnance, DPP/DPČ
- Ošetřovné pro OSVČ
- Sbírka, nákup pro rodinu samoživitelů [Z nesnáze 21](#)
- Pomoc samoživitelům [Klub svobodných matek](#)
- Potravinové banky

Doučování

- Dobrovolnický projekt on-line doučování [Pomáháme on-line](#)
- Nabídka doučování [Studenti studentům](#)
- Pedagogická fakulta UJEP pomáhá s [doučováním](#)
- Doučování dětem a žákům, kterým jazyková bariéra brání v zapojení do výuky [META](#)